

LA LUCHA EN LOS HOGARES

Es verdaderamente alarmante la lucha que impera en los hogares. Lo que Dios creó para perpetuar la especie humana, asignándole la responsabilidad de mantenerla puramente encuadrado en la moral como norma insustituible, con el elevado fin de hacer de él un templo de paz y felicidad para bienestar de sus componentes, es angustioso comprobar que por el contrario, sea un infierno donde el mal ha sentado sus raíces destructoras.

Un hogar bien organizado y en paz, ya va resultando una novedad. La incompreensión, el vicio el adulto erio, está transformando los hogares en la miseria más espantosa, moral, física y materialmente. También el ansia de aparentar lo que no se tiene, obseciona el espíritu, llevándolo a la más denigrante calamidad, como si la conciencia estuviera dormida ante lo que debe ser orgullo legítimo de todo ser humano frente a la sociedad. El deber que hace pre valer el honor, cuyo baluarte es el único caudal verdadero en la vida.

La desobediencia de los hijos para con sus padres, el ansia de accionar a su antojo e imponer su voluntad en los niños y adolescentes, es espectáculo que abruma por doquier, llevando esas "promesas del mañana" al abis-

mo en que sucumben irremediablemente.

Ya en el hogar no se busca, la comprensión, el acercamiento de las ideas, porque todos quieren y sólo piensan egoístamente en imponer su "yo", sin pensar si les asiste razón sin comprender o sin importarles a quienes o a cuantos pueden perjudicar y cuanto detrimento llevan a sí mismo con su proceder. También la falta de tacto y de carácter en muchos padres, para imponer severa disciplina a sus hijos desde temprana edad, a fin de prepararlos para que desde pequeños aprendan a obedecer y respetar, y puedan ir tomando sentido de su responsabilidad y humana evidencia muy a

las claras que mientras la civilización avanza, en lo espiritual se avanza en forma contraria, haciendo imposible la unidad de ambas fuerzas, que sería elemental para el verdadero progreso y felicidad de los pueblos.

Y si la sólida base de amor y respeto que debe constituir el hogar, va siendo socavada por la fuerza destructora del mal, día a día más poderoso en su avance arrollador, ¿puede el hombre, esperar del hombre, el retorno a la paz y a la felicidad del mundo?

Difícilmente se hallarán promesas fecundas realizaciones en esos niños envueltos en vicios, que han crecido siendo espectadores de la incompreensión, del continuo

desacuerdo en que viven sus progenitores, que subyugados por conquistas improductivas, no vacilan en seguir tras lo superfluo, olvidando o relegando a último plano, la sagrada responsabilidad de sus deberes ante esas nuevas vidas que Dios les confió en el mundo.

Sólo Dios puede poner fin al avance del mal. Porque prevalecen sobre el hombre, las fuerzas invisibles del espíritu, día a día multiplicadas poderosamente en el vicio, en el odio y toda esa maldad que está imperando sobre la Tierra, en su lucha por aniquilar todo lo noble y humano que existe.

Por eso no hay paz en los hogares y por eso cada día es ma-

yor el sufrimiento y el desequilibrio espiritual de la humanidad. La guerra desatada sobre el mundo, es terrible por el saldo de dolor y de miseria que deja, pero más terrible es la consecuencia del odio y del dolor de los que se fueron con la sed de venganza, porque el espíritu no muere, y libre de la materia acciona con mayor intensidad y poderío. Por eso en todo está la lucha y más para realizar y sostener lo bueno.

Todo se va contaminando por la lucha invisible de los elementos desencadenados que traen la guerra espiritual sobre todos.

¿Quién puede, entonces, traer de nuevo, la paz y el bienestar espiritual?

Sólo Dios, a quien se preste con voluntad y con fe, para merecer su providencia que nos aparte de ese satánico azote, cultivando el sentimiento y pensamiento para ganar su protección y su ayuda.

El Bien hay que ganarlo; la paz y la felicidad está en cada uno de nosotros si nos proponemos en contrarla. Demos elementos a Dios para que él pueda hacer su obra en nosotros. Así aprenderemos a ser factores de unión y de paz para mantener la buena constitución de la familia y de la sociedad. Así aprenderemos a conocer y a dominar las ideas contrarias al orden, la paz y el buen ejemplo que debe regir nuestros actos.

Quiérase o no, no existe otro camino que volver a Dios, y regenerarse espiritualmente para lograr el Bien sobre la Tierra.

Aceptese o no, la obra regeneradora que fundó María S. L. de Suiza y sus sucesoras en el Uruguay, da la prueba concluyente dentro de su colectividad espiritualista, de la inmensa verdad expresada en su máxima: "La verdadera grandeza en el universo es la fe en Dios y la regeneración espiritual de la humanidad".

Olegaria Aizpurú Duclós
De Hacia La Luz, Montevideo, Uruguay.

LA PUERTA DE LA OPORTUNIDAD

Hay ciertas personas que nunca encuentran oportunidad de triunfar en la vida. Para esos infelices la puerta que conduce al salón del éxito, está siempre cerrada.

Nos parece que eso tal vez se deba a desidia en buscar una la puerta por la cual entraría en posesión del triunfo.

Quizá la falta de resolución, o la indolencia, u otra causa cualquiera, detuvieron a esos que se

quejan de jamás conseguir lo que desean.

Sobre todo, eso de falta de ánimo para la lucha, es lo que más tiene a uno en la senda que puede conducirle al triunfo.

Ninguna persona irresoluta puede obtener algún éxito en la vida, conforme decíamos en el capítulo primero de este libro.

En cualquier carrera o empresa que sea, han ascendido siempre los hombres resueltos.

En cierta ocasión Napoleón Bonaparte envió a unos hombres a explorar los Alpes, en el sitio conocido por Paso de San Bernardo.

Cuando esos exploradores regresaron, se manifestaron pesimistas ante la idea de hacer cruzar un gran ejército como el que manda Napoleón por aquellos lugares sumamente elevados y en tiempo de invierno.

Bonaparte oyó el informe desfavorable de los exploradores; y cuando todo el mundo pensaba que iba a retroceder, ordenó la marcha hacia adelante, cruzó los Alpes y, al fin, llegó a Génova a tiempo de salvar a Massena, general francés de ser aplastado por las fuerzas enemigas que ya lo tenían bien sitiado.

En aquella ocasión veía Bonaparte que la única puerta abierta a la causa francesa, era la arriesgada empresa de cruzar con su ejército el Paso de San Bernardo.

Lo mismo ha ocurrido a muchos otros hombres, quienes triunfaron también, debido al valor de forzar la puerta de la oportunidad, cuando ésta se le presentaba cerrada.

El hombre que vive atento, esperando la primera oportunidad que se le presente, al fin entra por la puerta que conduce al éxito, y alcanza grandes cosas en la vida, mientras fracasan los demás que lo rodean.

A menudo los sucesos de la vida se hallan encadenados unos con los otros, como las puertas de un edificio de muchas habitaciones, que unas sirven de paso hacia otras.

Al niño, al entrar en la escuela, se le presenta la puerta de la enseñanza primaria, como la primera puerta que encuentra ser

bastante pesada para abrirla él. Tiene que pasar por ella y por otras... que le conduzcan a conocimientos más profundos, si quiere penetrar algún día en el "salón del éxito" de la vida.

Algunas veces sucede que en nuestra vida, todas las puertas de las oportunidades parecen estar cerradas.

No debemos desesperarnos por eso. Sigamos nuestra senda mirando a todas partes para ver si se presenta una puerta que pueda ofrecernos entrada hacia lo que más deseamos.

Jesús, aquel gran Maestro de Galilea, dijo: "Llamad, y se os abrirá". (Mat. VII: 7).

Indicaba Jesús con eso, que debemos tocar a la puerta que nos parece mejor dispuesta a abrirse, y entrar por ella.

Cuando Juan Valjean se encontraba en un pueblo, donde los hoteles y fondas habían rehusado darle hospedaje, debido al certificado de ex presidiario extendido por la policía francesa, se figuró hallarse abandonado de un todo. No encontrando dónde ir, se acotó en un banco del parque público, pensando pasar la noche allí, temblando de frío.

En eso cruza una señora por

el parque, y al saber que las fondas del pueblo no le querían recibir, le brindó una puerta que estaba abierta, donde vivía un sacerdote muy bueno, aconsejándole que pidiera hospedaje en dicha casa.

Valjean, dudando un poco, se encamina a la casa del sacerdote; allí obtuvo cena y una cama donde dormir.

¡A cuántos nos habrán ocurrido! —Pasa a la Pág. CUATRO

EL AMOR Y LA DICHA

Cultiva en tu corazón si quieres ser feliz.

Es cultivando debidamente ese bello sentimiento, como alcanzamos la dicha en esta vida.

Amando y siendo amados caminamos hacia la felicidad.

El amor es fuente de vida y bienestar.

Inspirados en tan bello sentimiento nos rieron nuestros padres; nos atendieron con solicitud y cuidados en nuestra infancia e infiltraron en nosotros parte de su ser y personalidad.

Si no fuera por el amor que sentimos hacia nuestros padres, hermanos, hijos, esposa, etc., la

vida nos sería más insípida de lo que realmente es.

Sin amor no hay vida digna y bella.

El mundo se transforma llenándose de luz y belleza, visto a través de los lentes del amor.

Amemos a nuestro prójimo, a fin de que contribuyamos a crear la dicha tanto de él como la nuestra.

Tomando el coche del amor, que marcha por el sendero de la paz y la buena voluntad hacia nuestros semejantes, él nos lleva a la encantadora mansión de la dicha.

A. PEREIRA ALVES

OBREMOS CON CAUTELA

No sirvamos nunca de instrumento al mal, seamos obedientes a nuestros mayores y así evitemos complicar nuestro espíritu en asuntos ilícitos. No le pongamos el oído al chisme recordando lo que dijera el gran Maestro: "Chisme y cuento, cuña del diablo; a más quien trae, lleva". Conservémonos pues, al margen de los enredos si queremos tener el espíritu libre de culpa y pena.

Tenemos por delante un campo espacioso donde obrar con altura y donde podemos poner en práctica esa enseñanza tan pura y noble que nos transmitieron esos enviados de Dios. Obremos pues, por amor a Dios dejando que se vaya cumpliendo en nosotros su santa voluntad sin olvidar que están en juego dos fuerzas: las del bien; Dios y las del mal; Satanás. Ambas pugnan por vencer. En el bien se verá lo que nunca se ha visto y en el mal lo más horrible. Pero no olvidemos que María y sus obreras dijeron: Dios vence siempre. El mal va hasta por ahí no más cuando Dios ve conveniente o mejor dicho cuando el mal haya rebasado el límite de lo normal, Dios toma de instrumento a quien se preste y se foca lo que parecía no tener arreglo, como el litigio de Francia e Inglaterra, cuando ésta quería apoderarse de Francia y Dios toma a Juana de Arco y liberta a esta última. Dios no quiere cosas mal hechas. Desea que seamos, sinceros y nobles hasta en los actos más pequeños y obrar siempre con firmeza y lealtad. Por eso los sabios antiguos aconsejan "En caso de duda abstente". Quiere decir que cuando no se conoce a

fondo las cosas, no se opina sobre ellas y sobre todo en las espirituales, pues nadie sabe la evolución y proceso de cada uno. Todos tenemos faltas, lo perfecto no está en la tierra; y mientras no demos en el barro tenemos que embadurnarnos. No obstante mucho podemos evitar con la cordura y la observación y sobre todo con la unión a los poderes de lo Alto y con la buena voluntad de los demás. No olvidemos que el mal no duerme y es muy astuto para ver si no puede atrapar pues que somos desertores de sus filas y las Maestras ya previnieron que si podía engañarla a los elegidos. ¿Por qué entonces no poner atención a sus palabras? ¿Por qué no grabar en el disco de la memoria todas esas sabias recomendaciones?

¿No nos decían también que tratáramos de conocernos para corregir nuestras fallas y así encaminarnos por el sendero del bien? ¿No decían también que la falta ajena no era motivo para que nosotros la cometáramos, puesto que nada amenguaría la nuestra. Demos tiempo al tiempo y confíemos en las palabras de nuestros mayores; la fe y la firmeza nos permitiría en las filas del bien; pero no nos apuremos porque vamos expuesto a rodar. Tratemos de marchar con paso firme y la firmeza nos permitirá dilatar en las filas del nos haga dar un traspiés y si lo damos como íbamos con calma, no nos marearemos y sabremos retomarla. Lo esencial pues, es no perder la senda; el do accidentales, si no idénticos, algo acaecidos al de Valjean! Hom-

—Pasa a la Pág. DOS



Cada uno de estos diez pilotos ha completado un centenar de combates aéreos en el frente coreano, contra los comunistas, y forman parte del "Century Club". La foto fue tomada cuando uno de ellos, que retornaba de su centésima salida para combatir contra los MIGs, es recibido por los demás para incorporarlo a la institución, en virtud del hecho que acababa de conquistar.

DEFENSA NACIONAL

Director: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ.

INSCRIPCION Nº 245

ASIENTO Nº 3018

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA.

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909

SUSCRIPCION DE 7 EJEMPLARES: ¢ 2.00.

NUMERO 290

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA.

¿QUE ES DEMOCRACIA?

La Democracia auténtica se basa en el respeto a las personas humanas, con sus derechos inviolables que Dios les ha otorgado. Ella logra la unidad y la fuerza en la inteligente cooperación de todos los ciudadanos en vista del bien común bajo gobierno, elegidos legítimamente, y apoyados por el pueblo.

Muramos por la libertad sublime y redentora si es necesario. Porque los hombres sean libres y sea nuestro Dios quien nos gobierne. Nada temamos a la podredumbre humana sedienta de sangre y esclavitud; las ambiciones del hombre se derrumbarán porque sólo la Justicia de Dios puede triunfar.

José Fdo. Barrientos R.

Mensaje del Dolor al que Sufre

Yo, el Dolor, quiero enviarte un mensaje para tu bien. Recíbelo con agrado.

Cuando te visité, no me recibiste sino como a un enemigo, con semblante triste, rencoroso.

Hiciste mal, aunque fuera por ignorancia. Has de saber que quiero ser tu amigo y tu consuelo.

Tal vez no lo comprendas... Oye me con paciencia... No me quedaré cien años. Aunque mi presencia te moleste no vengo para molestar. Molesto un poco al cuerpo para curar heridas del alma.

las llagas de tu corazón. Te hago sufrir para encaminarte al Divino Médico quien curará. Te hago sufrir para que aprendas la paciencia y otras virtudes cristianas.

Te hago sufrir para que seas más semejante a Cristo, y unas tus sufrimientos con los de Cristo

y los hagas meritorios.

Te hago sufrir para que seas misericordioso y para que por tus dolencias conviertas a los pobres paganos.

Te hago sufrir para aumentar más tarde tus alegrías interiores, santas, celestiales.

Si, pues, me recibes, seré tu amigo y tu gran bienhechor.

DE ECO CATOLICO

Refranes

La adulación no es medio de vida, mas ayuda a vivir.

Dios ayuda a los que trabajan. Haz de la noche noche, y del día día: vivirás con alegría.

Quien bien nada no se ahoga.

EDITORIAL

Puede Hacer Buen Gobierno...

Aquel ciudadano que llegue al Solio Presidencia ha de preocuparse por seguir cancelando las deudas que hundieron al país, en viejas administraciones. Puede hacer buen Gobierno, el que se preocupe de mantener la paz inalterable. Puede hacer buen Gobierno aquel que logre mantener la soberanía inmaculada. Puede hacer buen gobierno aquel que piense que es mejor sacrificarse y renunciar con tiempo, antes que permitir ensangrentar al país llevándolo a la ruina. Puede hacer buen gobierno aquel que piense en estimular todas las industrias y al mismo tiempo; evitar de seguir entregando en manos extranjeros los últimos jirones que quedan de nuestras tierras. Puede hacer buen gobierno, aquel que logre controlar la especulación para que un pueblo mal alimentado, pueda tener a su alcance lo más indispensable para su alimentación como es la leche, mantequilla, arroz, frijoles, etc.

Para terminar puede hacer buen gobierno aquel que antes que permitir que compañías millonarias sangren un pueblo sumiso y aguantador, sean los guardianes de nuestra Patria y defiendan a esos infelices que contribuyeron a llevarlos a la silla presidencial, para que después les vuelvan la espalda. Los buenos gobiernos piensan en las necesidades de su pueblo en que los silos estén repletos para responder por el consumo racional y si hay excedentes, exportarlos para que lleguen divisas. Estas y otras cualidades debe tener cualquier gobernante que quiera cumplir con sus deberes.

Poplaxime — Poplaxime — Poplaxime!!!
 Qué será? Es producto de patente que su caspa curará!

REFRANES POPULARES

Como me las den las tomo, y como me las den las tomo, y como me las den las tomo.

Expresión de indiferencia basada en el propio valer, en la resistencia que se tiene para afrontar una situación cualquiera que ella sea.

Mario Peña Pons

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

TELÉFONO 4448

APARTADO 502

MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Madera del Guanacaste las mejores del país

Con muchas gotas de cera forma un cirio pasenal.

Que la reunión de pequeños componentes, por insignificantes que sean, forman un todo importante.

Conocerse no es morir.

Con intención de mortificar, o sólo con el carácter de una mera broma es dicho que se emplea para aprobar lo que una persona dice de ella misma o de cualquier otra, con motivo de algún defecto real o imaginario que se censura.

Que el propio conocimiento de los defectos que se tienen, no sólo no causa perjuicio alguno, sino que es conveniente y suele ser benéfico.

Jamás digas, "de esta agua no beberé".

HERMANA MUJER:

Vicios que debemos eliminar.—

¿Por qué cuando una mujer pasa a nuestro lado le miramos de arriba a abajo y quedamos criticándola? Si va correctamente vestida nuestra envidia nos hará decir cosas inconvenientes que nos van hundiendo en un abismo de perdición espiritual.

Si pasa modestamente ataviada también nuestra lengua no lo perdonará y nos quedaremos haciendo el mordaz comentario como si con ello fuéramos a lograr reformar el mundo. Si pobremente vestida, nuestra maledicencia se quedará quieta y daremos rienda suelta a nuestros vicios espirituales victimando a la pobre hermana que ha tenido la desgracia de pasar a nuestra vera. ¿Y por qué somos así? ¿Por qué somos tan malas? No nos imaginamos, acaso, que a la vuelta de la esquina o en la calle más cercana nos espera igual blasfemia contra nosotras? Jamás hemos meditado sobre esto, de lo contrario nuestro comportamiento sería muy distinto y más en consonancia con los sentimientos humanistas que debiéramos cultivar en nuestros corazones. Jamás tejemos el elogio para la hermana que pasa a nuestro lado ni jamás la miramos con simpatía. Por el contrario, sin conocerla, siquiera le restallamos el látigo de nuestra cobardía y de nuestra envidia sobre sus carnes inocentes; y jamás le perdonamos que pueda vestirse mejor que nosotras. Si lo hace nuestra lengua se derramará sobre la víctima en amargas gotas de genciana... Y como somos ignorantes de los vastos problemas espirituales ya que nunca miramos hacia nuestra riqueza interior, no sabemos el enorme mal que le estamos haciendo a la Humanidad al dar rienda suelta a esos bajísimos sentimientos que tienen poder de negación y de blasfemia. Si por el contrario miráramos con amor, con simpatía, con elogio a la hermana que pasa a nuestra vera, no sólo le estaríamos haciendo un inmenso bien, sino que estaríamos haciendo un gran bien a la Humanidad con la irradiación de nuestros altruistas y generosos sentimientos y la pureza inmaculada de nuestros pensamientos. ¿Conocemos acaso el magistral poder de la oración? Esta impulsa a la Humanidad hacia el bien y la justicia. La blasfemia y la maldición, negras como son, llevan al caos y a la guerra. Las pruebas están a la vista de todos los que quieran verlas, porque sólo preferimos maldecir y envidiar que a bendecir y elogiar. Por eso nos quedamos mirando con fiera mirada y críticas en nuestra lengua cuando una hermana acierta a pasar a nuestro lado. ¿Y por qué le envidiamos y le maldecimos si ni siquiera la conocemos? Es que nuestro corazón está lleno del espíritu endemoniado del ángel satánico y no podemos librarnos de él por que hemos prometido en nuestras almas de sombra rendirle perenne pleitesía. Por eso envidiamos y blasfemamos. Porque no podemos ni queremos iluminarnos con el sublime efluvio de luz del espíritu santo.

Mientras tanto vamos cayendo cada día más en el abismo de la desesperación y sentimos envidia hasta de quienes no conocemos ni siquiera jamás hemos visto. Son vicios espirituales que debemos eliminar de raíz para poder ver la luz.

IRIS GLORIA OBELAR

Julio del Valle G. é hijos

En Cartago, Costa Rica.

PLATERIA — JOYERIA ORFEBRERIA

Los trabajos más artísticos y acabados en Costa Rica

Taller 550 varas al Este de la Estación del Ferrocarril.

Poplaxime — Poplaxime — Poplaxime!!!
 Qué será? Es producto de patente que su caspa curará!

OBREMOS CON CAUTELA (Viene de la Pág. 1ª)

error es humano y mucho más humano cuando hay nobleza y sinceridad porque se sabe que no había mala intención. Feliz el que reconoce su falta y se humilla, pues nuestras maestras decían el humillado será ensalzado y el ensalzado será humillado. Toda acción viene ligada a un pasado y

está unida en sentimiento y pensamiento al que la ejecutó; por ese motivo que las maestras decían que había que cortar los hilos que unen al pasado y tratar de sofocar los malos sentimientos y los malos pensamientos que son los agentes de Satanás. Debemos pues, tener verdadero control en las ideas, en estos momentos de confusión y desconcierto doblegando la desconfianza y la prepotencia si queremos estar a tono con la enseñanza impartida en la Escuela de Regeneración Espiritual.

Vicentina Porciánula de Sosa De Hacia La Luz.

PENSAMIENTOS

¿Amas la vida? Si la amas, no malgastes el tiempo, pues de él se compone la vida.

VERDADES AMARGAS

Da tristeza que mientras hogares carecen de leche y alimentos, existan personas crueles que boten sus dineros en comprar papeles, jugar villar, loterías de turnos y fiestas, hosterías, y mujeres.

Es un crimen que debía castigarse con todo rigor, a todo el que se ocupe de estar botando cáscaras de banano en las aceras para que la gente se caiga y se hiera.

Da tristeza ver como mueren algunos agonizantes en algunos hospitales, solos pidiendo agua y siquiera una oración.

Da vergüenza que hombres jóvenes se pasen todo el día sentados en los parques mientras sus pobres esposas las tienen trabajando.

Molesta que estudiantes de Escuelas y Colegios, salgan después de clases a escribir y manchar las paredes y a burlarse de los ancianos.

Da vergüenza que muchos hermanos, por no mantener sus hermanas y sus padres, dejen la casa para seguir tras otros senderos, que conducen a los vicios.

Mentonazos de Madre.

Prosiguen sin misericordia los mentonazos de madre, no hay Guardia Civil que castigue y haga preso a tanto degenerado, que por cualquier bagatela saca a las pobres madres a relucir. Debe haber castigo para esta clase de canallas.

Hiere en el alma, que padres de familia entreguen a sus hijas en manos de sus novios desde la primera noche a hombres que llegan a humillar el hogar sin un centavo en la bolsa. Lo peor de todo, se acuestan, como dicen para que tengan más oportunidad.

DISCIPLINA EN EL DESCANSO

Por ADELAIDA LOPEZ

Dormir ocho o nueve horas todas las noches es otra regla irrevocable de salud y de ser posible, conviene dedicar otra hora al mediodía para dormir una siesta o, por lo menos, recostarse.

rable un día de trajín y cansancio; en el otro, estará en mejores condiciones para empezar una nueva jornada.

La ropa de cama debe estar de acuerdo con el ambiente. Si hace fresco, dormir con suficiente cubierta para que el cuerpo se sienta bien dispuesto para un sueño tranquilo y descansado; pero desde luego, no usar demasiadas frazadas para que no vayan a pesar mucho y fatigar el cuerpo.

Siempre ganará más su apariencia, sobre todo en el aspecto de su rostro, si no se acuesta muy tarde y, en cambio, procura levantarse temprano. El aire de la mañana es extraordinariamente favorable para despejar el rostro, presentarlo con músculos descansados, en un conjunto de completa serenidad.

Tome su baño, o bien inmediatamente antes de acostarse, o bien en cuanto se despierte. En un caso terminará con un cambio favorable.

TALLER MECANICO MUNDIAL
 JOSE UBACH
 Situado 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa
 PARA LA PERFECTA REPARACION DEL TRACTOR, DE SU AUTO, CAMION, Etc.

Señores

Automovilistas...

Recuerden para garantía de ustedes, que la

BOMBA DE GASOLINA

EL POPULAR

DE CARLOS SANCHEZ

Ofrece seguridad y consiguen medida legítima y buena atención.

Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental en San José.

Poplaxime — Poplaxime — Poplaxime!!!
 Qué será? Es producto de patente que su caspa curará!

LOS MEJORES RELOJES DEL MUNDO

BULOVA

Pídalos en la Joyería

SCRIBA Y GONZALEZ

Frente al Congreso. — Avenida Central.

SAN JOSE, COSTA RICA.

SI NO LO SABE, SEPALO

Cartago es el centro del turismo nacional, aparte del panorama maravilloso de sus campos y los monumentos que conmemoran su pasado, hay algo digno de conocer y aprovechar: es el comercio y sus precios.

MUNDO SOCIAL

YAMILET DAMARIS CHACON

Hasta San Juan de Tibás, hacemos llegar un atento saludo a la preciosa chiquitina Yamilet Damaris Chacón del hogar de don Alcides Chacón y señora, quien ha celebrado su primer año de vida. Son nuestros deseos que la cumpleaños viva muchos años llena de dicha y felicidad.

AGRADECIMIENTO DE NUESTRO DIRECTOR

Agradezco profundamente las manifestaciones y los obsequios recibidos con motivo de la celebración de mi cumpleaños y día de mi Santo celebrado el 30 de mayo. Que Dios les pague a todos sus buenas intenciones y que vivan muchos años gozando de dicha y felicidad.

NINET BOGANTES RODRIGUEZ

En Heredia, la ciudad de las flores cumplió 10 años de existencia, la simpática chiquitina Ninet Bogantes Rodríguez, hija del apreciable hogar de esa localidad, formado por nuestros amigos, don José Bogantes y su apreciable señora doña Elvira Rodríguez. Deseamos para la festejada largos años de dicha y de felicidad.

LIGIA MARIA PACHECO VARGAS

Adelantamos un caluroso saludo de cumpleaños a la espiritual y encantadora Srta. Ligia Maria Pacheco Vargas de la ciudad de Heredia quien el 26 de junio vestida de galas con motivo de la celebración de sus doce primaveras floridas. Ligia María es hija del conocido hogar herediano formado por nuestros amigos el caballero, don Roberto Pacheco y su culta señora esposa doña María del Socorro Vargas de Pacheco. Deseamos a la bella cumpleaños que viva muchos años llena de triunfos de dicha y de felicidad.

ANIVERSARIO DE MONSEÑOR SANABRIA

El ocho de junio del corriente año ha de celebrarse con gran tristeza de muchos corazones, el primer aniversario del Ilustrísimo Monseñor Sanabria, Arzobispo de Costa Rica, quien supo cumplir sobre la tierra con los mandatos Divinos conduciendo a su grey por el verdadero camino que conduce a Dios. DEFENSA NACIONAL en este aniversario de recuerdo, envía su más sentida condolencia a todos sus familiares.

Don VICTORIANO CARBALLO

Hasta Cartago la ciudad de las Brumas llevamos nuestro atento saludo al conocido industrial don Victoriano Carballo, quien el ocho de junio ha de celebrar la grata fecha de su onomástico. Son nuestros deseos que viva muchos años gozando de felicidad.

Srta RITA HERNANDEZ CORDERO

Hasta la ciudad de Heredia se eleva nuestro pensamiento para llevar nuestro mensaje de saludo a la bella Srta. Hernández Cordero de la Panadería El Carmen quien ha agregado un año más a su feliz existencia. La culta señorita es hija del conocido hogar de nuestros amigos don Alejandro Hernández y doña Carmen Cordero. Deseamos a la festejada largos años de dicha y felicidad al lado de su apreciable Familia.

Refranes

No confíes tu buen nombre a manos ajenas.

Tanto da el agua en la piedra hasta quepe hace hoy.

Consejo y agua sólo se dan a quien los pide.

Más calma una palabra suave que un balde de agua.

CURIOSIDADES CULINARIAS

EL BEA JOLAIS

... aunque es inferior a muchos borgoñas tintos, no es de despreciar, pues posee un gusto agradable, y su leve bouquet deja una excelente impresión de fineza y frescura.

EL COLOR DEL VINO...

... se debe, por lo general, a los oenotánicos, que tienen también la misión de atemperar la acción del alcohol sobre el sistema nervioso, lo cual explica por qué los vinos blancos, que contienen me-

nos oenotánicos que los vinos rojos, no son tan excitantes.

PARA LA FILOLOGIA...

En los días de César, los alemanes no conocían aún la cerveza. Poco tiempo después, la mencionaban tanto Diodoro como Tácito. En alemán antiguo llamaban se la biber o pier, nombres derivados del latín biber o biberis. Otra antigua denominación germánica era alu (alo, calo), que se ha conservado en inglés.

El mundo EN BROMA

Por La Abuelita

La madre:—¿Por qué le pagaste a tu hermana Lola?

El niño:—Porque estábamos jugando a Adán y Eva y ella fue la que se comió la manzana.

El maestro al alumno:

—¿Cuántos huesos tiene el cuerpo humano?

—Dioscientos ocho.

—¿Torpe? ¿No te he dicho que tiene doscientos siete?

—Sí, pero estaba comiendo pescado y me tragué un hueso.

COSAS DE LOCOS

—¿Por qué tomas tanto, todos los días y todas las horas?

—Para ahogar las penas, gaste?

—¿Y qué hubo?... ¿las ahogaron?

—No, chico, aprendieron a nadar.

UN HOLGAZAN EMPEDERNIDO

Un vagabundo fué llevado a la comisaría y el comisario le preguntó:

—¿Qué edad tiene usted?

—Treinta y dos años.

—¿Cuántos años hace que no trabaja?

—Treinta y un años.

ENTRE EL MEDICO Y EL ENFERMO

—¿Cómo se encuentra usted hoy?

—¡Ah, doctor!, me encuentro tan mal, que si me dijera usted que me había muerto, no lo extrañaría.

Poplaxime — Poplaxime — Poplaxime!!!
Qué será? Es producto de patente que su caspa curará!

CENIZAS AL VIENTO

Ya el viento, obstinado de arrastrar penas y más penas, llega a mi lado convertido en suave brisa y después de perfumarme con su aroma de rosa, se lleva mis tristes recuerdos, mi pasado... mi amor perdido...

Miro al cielo y veo en la misteriosa y tibia noche, las pálidas estrellas. La alegría de la luna, en destello convertida, roza mi corazón, y yo... junto con ellos, tiro al abismo mis penas, para que se pierdan entre luces... entre noche... y postrado al borde de la cristalina fuente, espero ansioso el cantar del canario... el nacimiento de la aurora, que al llegar a mis pies junto contigo, clamo al cielo y canto mi alegría... tu has llegado...

Hoy, a tu lado, sintiendo el latir de tu ardiente corazón, pienso en la suave brisa, en el plateado de la luna, en el canto de las aves y solo, contigo a mi lado pido al cielo que no te apartes de mí y mirando la imagen de tu

cuerpo ruego al destino que no te ausentes... pues quiero sentir junto a mi cuerpo el tuyo... tus besos... el latir de tu corazón...

Has nacido en mi alma... Has llegado a mi corazón como el suave rocío en la tibia noche.

No te vayas, no te apartes de mi pecho lastimado... Necesito en el vacío de mi vida, el calor ardiente de tus besos. No te apartes de mi lado... Has nacido en mi alma...

Sola, en la fría noche, camina mi alma a la par de tu recuerdo... necesitada de calor de tumirada, de la melodía de tu sonrisa.

Triste, derramando lágrimas por el camino, sigue mi sombra la tuya fugitiva, que se aparta lentamente de mi lado.

Y así camino yo, entre yerros caminos, entre espinas... Sólo, con tu recuerdo. Triste... con mis penas...

Estimables Amigos!
RECUERDEN QUE

LA IMPRENTA "ISAVA"

es la que le sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez.

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente a Edificio, Doña Adela Jiménez.

A LOS VEINTE AÑOS

Un hombre de veinte años es siempre poseedor de tesoros fabulosos, de fantásticas minas de diamante y esmeraldas, de montañas de oro. Ni sabe lo que tiene, ni sospecha cuanto le envidian su riqueza.

¡Suele pensar, como un bobo, que hay alguien más poderoso y más feliz que él!

Soldado, ya es general; marino, se sentirá almirante. Si es aprendiz de fábrica, será rey de la industria. Si es estudiante, disipará con su ingenio y su saber, todas las sombras y todos los misterios.

Dominará cuanto se oponga a su designio, esclará las cumbres hasta hoy inaccesibles, cambiará el mundo cuando le parezca y con venga a sus ideales y deseos.

¡Cuántas mujeres hermosas! ¡Cuántas sonrisas que provocan su éxtasis!...

Pero no vale la pena detenerse. La más hermosa lo espera más allá y va hacia ella con paso presuroso...

Atraviesa la vida, antes de la conquista, como un conquistador. Sin ganar batalla, pasea en su corazón todos los goces del triunfo.

CONSTANCIO C. VIGIL

PENSAMIENTOS

Un labrador en pie está más alto que un artesano de rodillas.

Franklin

Donde hay dolor existe terreno sagrado. Algún día la gente comprenderá lo que eso significa. Y nada sabrá de la vida hasta llegar a esto.

Oscar Wilde

Sólo el silencio es grande; todo el resto es debilidad.

Alfredo de Vigny

La castidad es el libro de las virtudes, y nos convierte en esta vida casi en semejantes a los ángeles.

San Francisco de Sales

Poplaxime — Poplaxime — Poplaxime!!!
Qué será? Es producto de patente que su caspa curará!

Toda clase de Semillas
Insecticidas, Abonos
de Hortaliza y Flores

Implementos de Avicultura,
Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas

OFRECE

EL

SEMILLERO

Apartado 783 - San José

TELAS

Max Teitelbaum

Teléfono . . . 3510

Apartado . . . 903

SAN JOSE

Ventas al por mayor en telas

Para PAN delicioso
Panadería
"EL 12 DE ABRIL"
Situada en Cartago
DE J. MORALES VALLE
Aseo - Harinas de primera - Buena atención
Y como siempre sin faltar el timbre La Feria.

LA TIENDA "BARZUNA"
LA TIENDA DE TODOS Y PARA TODOS

Poplaxime — Poplaxime — Poplaxime!!!
Qué será? Es producto de patente que su caspa curará!

LA SALUD MENTAL

¿QUE ES SALUD MENTAL?

No es solamente la ausencia de enfermedades mentales.

Es la capacidad para establecer y mantener las mejores relaciones con los demás; para la amistad, para respetar y comprender las ideas ajenas, para amar, para compartir y para servir a sus semejantes.

Es la madurez emocional que permite al individuo afrontar y

resolver en actitud adulta y no infantil, los problemas y dificultades que la vida civilizada le presenta; es valor, confianza en sí, responsabilidad y aceptación de los propios errores con miras a superarlos, y cierto grado de go bierno de sí mismo.

Es la adaptabilidad a las situaciones en que podamos encontrar nos, flexibilidad ante un mundo

cambiante, sin resistencia, rigideces o demandas absurdas frente a las circunstancias inevitables que nos rodean.

Es la eficiencia, la capacidad para obtener el justo rendimiento en el trabajo, organizando debidamente el uso de nuestro tiempo y de nuestras energías físicas y mentales y alternando inteligentemente el trabajo y el reposo.

Es la solución saludable al problema de la relación con el otro sexo; del matrimonio en sus aspectos biológico, psicológico y social y en beneficio de la protección y educación de los hijos.

Es un cierto grado de bienestar y equilibrio emocional, de integración personal que da serenidad emplear múltiples intereses sanos en toda edad, alegría y buen humor.

¿COMO SE OBTIENE LA SALUD MENTAL?

Por estos medios:

Una buena higiene física. Un plan de vida saludable, regulado por el sentido común y compuesto de una variedad de intereses sanos, incluyendo tra

bajo y recreación y descanso, amistad y contrato con la naturaleza.

Pensar en otros más que en sí mismo;

Actitudes valerosas y constructivas ante los problemas de la

vida, haciéndoles frente inteligentemente y no ignorándolos o poniéndolos;

El cultivo de alguna actividad creadora, en la cual se canalicen con satisfacción las energías de la personalidad;

El conocimiento de sí mismo, que nos permite descubrir las causas subconscientes de nuestros conflictos y nos conduce a la integración personal.

COMITE NACIONAL DE SALUD MENTAL.

CONVIENE SABER QUE...

...algunos de los genios más famosos del mundo eran individuos aquejados de epilepsia... La lista incluye a Julio César, Napoleón Bonaparte, Pedro el Grande, y muchos otros. Contrario a la opinión de la gente, muchas de las personas que sufren de epilepsia triunfan ampliamente en sus vocaciones...

...los nuevos insecticidas de pirenona no sólo son efectivos contra muchos insectos, sino que también son inofensivos para los animales de sangre caliente.

...algunos peritos predicen la llegada de una era de carbohidratos al sobrevenir la escasez de carbón y petróleo. Sólo hay cuatro grandes fuentes de materia prima orgánica, es decir, el carbón, petróleo, los animales y las plantas. Entre los carbohidratos, los tres grupos más grandes son los del azúcar, la celulosa y el almidón.

...un nuevo tipo de cepillo para dientes es enteramente de nylon, desde sus cerdas de larga duración hasta el mango coloreado. Este cepillo puede hervirse para su esterilización, lo cual es una sabia precaución, especialmente en hospitales o salas de enfermos.

...los cepillos para la cabellera, deben lavarse a menudo en agua jabonada tibia. La mejor manera de secarlos es apoyando el cepillo sobre el extremo del mango, verticalmente, de manera que el agua se escurra sin debilitar las cerdas. Además, los cepillos deben conservarse también alejados del color.

...por primera vez en la historia, hay más mujeres que hombres actualmente en los EE UU.

...para remover partículas de alimentos alojados en la dentadura, el hilo de seda dental debe pasarse entre los dientes, desde la punta hasta la encía.

AVISOS ECONOMICOS

CON PAGO de local casi regalado vendiendo derecho de llave, entre Almacén Robert y Café Roma. Precio casi regalado, tiene teléfono y apartado, se reserva la Mercadería los objetos de uso personal. Entenderse con el Director de este periódico al apartado 909.

LA TIENDA LA FLORIDA en la Avenida Central frente al Mercado avisa: Que acaba de recibir gran surtido de casimires tropicales y gran surtido SHARS KYN para pantalones, precios muy bajos.

LA RELOJERIA LA ESMERALDA de Antonio Valverde 100 varas al Norte del Mercado Central. Calle del Paso de la Vaca, se hace cargo de toda clase de reparación de Relojes, ofreciendo garantía y responsabilidad.

MATE TICO, La bebida de todos y para todos, tres alimentos: café - maíz - cebada. Fabricantes: La Flor del Café, CARTAGO.

PENSAMIENTOS

—La razón del hombre—
Si no se le escucha todo es oscuro.
Si se le consulta demasiado, nada es seguro.

Alejandro Pope

Un pequeño curso de agua, tanto como un río profundo, puede reflejar el sol.

Walter Savage Landor

Dame la ocasión y yo te haré grande; no porque infunda en ti lo que no hay en ti, sino porque haré brotar y manifestarse lo que tu alma tiene oculto.

El amor es una necesidad de dar, más que una necesidad de recibir.

José Enrique Rodó

LA OPORTUNIDAD (Viene de la Pág. 13)

do incidentes, si no idénticos algo parecidos al de Valjean! Hombreres que se han creído perdidos... sin saber dónde ir; y cuando meros lo esperaban, vieron una puerta que se les abría...

El escritor mexicano J. López Tilghman, dice: "El hombre afortunado es el que ve las oportunidades y se posesiona de ellas".

Para todos los seres humanos siempre hay alguna puerta que otrezca oportunidad de conseguir lo que se desea; todo depende de que sepan llamar con insistencia, hasta que la abran y les den paso hacia el edificio del éxito.

Hay que ser resuelto, y tocar a la puerta de la oportunidad, cuando ésta se presente. Así es como se triunfa en la vida.

A. Pereyra Alves
De "Hacia La Luz"

Boletín Informativo: DEFENSA NACIONAL

COMO ENCONTRAR FACILMENTE LA ESTACION DE RADIO QUE DESEE:
Radio City: 780 Kc

AMIGOS NUESTROS:
Solicite el Garage que guste a los teléfonos:
Garage 2000.

EL GARAGE LEON
Teléfonos 4300 y 4120.

GARAGE MUÑOZ 1515.

TELEFONOS DE EMERGENCIA:
Teléfono de la Ambulancia de la Cruz Roja: 2471.

Teléfono de la Ambulancia de Asistencia Pública: 3877.

SEÑORES PATENTADOS:
Para sus pedidos de refrescos y cervezas llamen a los Teléfonos siguientes:

Cervecería Traube: 2090.

LOS QUE CONOCIERON A RUBEN

Por Rafael Hellodoro Valle

De paso para Buenos Aires, después de haber asistido al convivio martiano en La Habana, está aquí Bernardo González Arrili, uno de los escritores argentinos que han trabajado por dar a conocer la vida y obra de algunos de sus compatriotas eximios: Rivadavia, Echeverría.

En un paréntesis de charla y café, le pregunto:

—Conoció usted a Rubén?

—Pero cómo no! Medió el espaldarazo, sin que él le supiera. Cuando visitó Buenos Aires, en "Mundial Magazine", fui a saludarle en el Hotel Royal. Tenía yo quince años y comenzaba a escribir. Era demasiado atrevimiento pedirle que me recibiera. Hoy no lo haría, pero entonces... Cuando uno tiene quince años es muy audaz... ¡Imagínese!...

—¿Y cómo logró entrevistarle?

—Muy sencillo. Me presenté en el hotel. Apareció su secretario, un indio bien vestido, creo que era de Nicaragua. Le dije lo que deseaba, y me dijo: "Espérese que Rubén tiene que ir en estos momentos a la redacción de "Caras y Caretas". Pero Rubén tuvo a bien recibirme. Le declaro que

la impresión inmediata no me fue agradable: era feo, hablaba con voz mofletuda; pero, qué bien vestía. Vestía a la inglesa, como un gran señor. Parecía un embajador. La conversación muy sobria, creyó que le llevaba versos... "No —aclaré— algo peor, son unas prosas" Luego me dijo: "Déjemelas. Las leeré en el barco en que voy a regresar a Francia". Me dirigió unas palabras muy agradables. Era feo, pero muy distinguido, y qué manos tan preciosas!...

—¿Y qué sucedió después?

—Qué a los pocos días tuve el gusto de ver una de mis prosas en "Mundial" y otra en "Elegancias", la otra revista que dirigía en París. Aquello hizo para que "El hogar" de Buenos Aires reprodujera, equivocando mi nombre como lo hizo "Elegancias", uno de los cuentos... y poco después me hizo su colaborador permanente, durante cuarenta años. Poco tiempo después Rubén me escribió una carta, en términos que demuestran que era un noble amigo de los jóvenes que empezaban a escribir. Eso nunca lo he olvidado...

Washington, D.C. 8 de marzo de 1953.

De Vida Universitaria.

ATENCION! ATENCION, MUCHA

Todo trabajo en el ramo de mecánica en general; todo trabajo artístico en hierro forjado, repujado y estilo colonial

TALLER MECANICO

de PEPE ISERN

Especialidad en: CANDELEROS — MACE-TEROS — BARANDAS — FAROLES — ARAÑAS — REJAS

Poplaxime — Poplaxime — Poplaxime!!!
Qué será? Es producto de patente que su caspa curará!

BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B.

TELÉFONO 2182

ESPECIALIDAD EN EL DESPACHO DE RECETAS

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche

M. y R.

Poplaxime — Poplaxime — Poplaxime!!!
Qué será? Es producto de patente que su caspa curará!

CACAO CARTAGO

ES EL UNICO CASERO

Cuídese de Imitaciones

SOLICITENLO EN TODOS LOS ESTABLECIMIENTOS DEL PAIS

Agente en San José.

José María Pereira

TELEFONO 2093

Refrescos

OLD COLONY

¡Siempre

Preferidos!